

傷病者コミュニケーション（緊急、救助、病気、ケガ等）実践ガイド＜ビギナー編＞ 令和4年度アドベンチャートラベル推進事業 アクティビティガイド能力向上事業

レッスン	講師			
レッスン⑥	それではこれから 傷病者コミュニケーション実践ガイド ビギナー編 レッスン6を始めます。			
ひとくち単語帳 (投薬)	<p>最初に日本人講師が日本語で単語を読みます。                      受講者の皆さんは、その日本語にあたる英単語をテキストから拾って読みます。                      その後ネイティブが正しい発音で英単語を読みます。                      テキストを見ずに素早く反応できるまで練習しましょう。                      救急・救命に必要な語句をひとくち単語で学びましょう。</p> <p>Learn short phrases used during first aid and lifesaving.</p> <table border="0" data-bbox="432 579 2080 1192"> <tr> <td data-bbox="432 579 1261 1192"> <p>■一般的な薬</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・絆創膏：Band-Aid</li> <li>・消毒薬：antiseptic</li> <li>・殺菌剤：disinfectant</li> <li>・軟膏：ointment</li> <li>・虫よけ：insect repellent</li> <li>・かゆみ止めクリーム：anti-itch cream</li> <li>・筋肉関節の炎症を抑える湿布：anti-inflammatory compress</li> <li>・痛み止め：pain killer</li> <li>・風邪薬：cold medicine</li> <li>・咳止め：cough medicine</li> <li>・解熱剤：heat dissipation agent</li> <li>・胃薬（制酸薬）：antacid</li> <li>・整腸剤：probiotics</li> <li>・下痢止め：anti-diarrheal</li> </ul> </td> <td data-bbox="1261 579 2080 1192"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・便秘薬：laxative</li> <li>・日焼け止め：sunscreen</li> <li>・目薬：eye drops</li> <li>・アレルギー薬（抗ヒスタミン薬）：antihistamine</li> <li>・手指消毒ジェル：hand sanitizer</li> <li>・睡眠導入剤：sleep inducer</li> <li>・ブドウ糖：glucose</li> </ul> <p>■処方薬</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・抗生物質：antibiotics</li> <li>・睡眠薬：sleeping pills</li> <li>・降圧剤：anti-hypertensive</li> <li>・アドレナリン：adrenalin</li> <li>・インスリン：insulin</li> <li>・抗凝固剤：anticoagulant</li> <li>・ステロイド：steroid</li> <li>・オピオイド鎮痛薬：opioid</li> </ul> </td> </tr> </table>		<p>■一般的な薬</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・絆創膏：Band-Aid</li> <li>・消毒薬：antiseptic</li> <li>・殺菌剤：disinfectant</li> <li>・軟膏：ointment</li> <li>・虫よけ：insect repellent</li> <li>・かゆみ止めクリーム：anti-itch cream</li> <li>・筋肉関節の炎症を抑える湿布：anti-inflammatory compress</li> <li>・痛み止め：pain killer</li> <li>・風邪薬：cold medicine</li> <li>・咳止め：cough medicine</li> <li>・解熱剤：heat dissipation agent</li> <li>・胃薬（制酸薬）：antacid</li> <li>・整腸剤：probiotics</li> <li>・下痢止め：anti-diarrheal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・便秘薬：laxative</li> <li>・日焼け止め：sunscreen</li> <li>・目薬：eye drops</li> <li>・アレルギー薬（抗ヒスタミン薬）：antihistamine</li> <li>・手指消毒ジェル：hand sanitizer</li> <li>・睡眠導入剤：sleep inducer</li> <li>・ブドウ糖：glucose</li> </ul> <p>■処方薬</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・抗生物質：antibiotics</li> <li>・睡眠薬：sleeping pills</li> <li>・降圧剤：anti-hypertensive</li> <li>・アドレナリン：adrenalin</li> <li>・インスリン：insulin</li> <li>・抗凝固剤：anticoagulant</li> <li>・ステロイド：steroid</li> <li>・オピオイド鎮痛薬：opioid</li> </ul>
<p>■一般的な薬</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・絆創膏：Band-Aid</li> <li>・消毒薬：antiseptic</li> <li>・殺菌剤：disinfectant</li> <li>・軟膏：ointment</li> <li>・虫よけ：insect repellent</li> <li>・かゆみ止めクリーム：anti-itch cream</li> <li>・筋肉関節の炎症を抑える湿布：anti-inflammatory compress</li> <li>・痛み止め：pain killer</li> <li>・風邪薬：cold medicine</li> <li>・咳止め：cough medicine</li> <li>・解熱剤：heat dissipation agent</li> <li>・胃薬（制酸薬）：antacid</li> <li>・整腸剤：probiotics</li> <li>・下痢止め：anti-diarrheal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・便秘薬：laxative</li> <li>・日焼け止め：sunscreen</li> <li>・目薬：eye drops</li> <li>・アレルギー薬（抗ヒスタミン薬）：antihistamine</li> <li>・手指消毒ジェル：hand sanitizer</li> <li>・睡眠導入剤：sleep inducer</li> <li>・ブドウ糖：glucose</li> </ul> <p>■処方薬</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・抗生物質：antibiotics</li> <li>・睡眠薬：sleeping pills</li> <li>・降圧剤：anti-hypertensive</li> <li>・アドレナリン：adrenalin</li> <li>・インスリン：insulin</li> <li>・抗凝固剤：anticoagulant</li> <li>・ステロイド：steroid</li> <li>・オピオイド鎮痛薬：opioid</li> </ul>			

<p>ひとくち単語帳 (既往歴)</p>	<p>■感染症</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・細菌性感染症：bacterial infection</li> <li>・ウイルス性感染症：viral infection</li> <li>・髄膜炎：meningitis</li> <li>・肝炎：hepatitis</li> <li>・エイズ：AIDS: HIV virus</li> <li>・オタフク風邪：mumps</li> <li>・水疱瘡：chickenpox</li> <li>・麻疹：measles</li> <li>・風疹：rubella</li> <li>・ノロウイルス：norovirus</li> <li>・破傷風：tetanus</li> <li>・デング熱：dengue fever</li> <li>・マラリア：malaria</li> <li>・新型コロナウイルス感染症：Covid-19</li> </ul> <p>■疾患（循環器系）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心不全：heart failure</li> <li>・心筋梗塞：myocardial infarction</li> <li>・血栓：blood clot</li> <li>・急性冠状動脈症候群：acute coronary syndrome</li> <li>・心筋虚血：myocardial ischemia</li> <li>・狭心症：angina             <ul style="list-style-type: none"> <li>– 安定狭心症：stable angina</li> <li>– 狭窄：constriction</li> </ul> </li> <li>・貧血：anemia</li> <li>・エコノミークラス症候群：economy-class syndrome</li> <li>・ボリュームショック：volume shock</li> </ul>	<p>■疾患（呼吸器系）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高地肺水腫：HAPE（High Altitude Pulmonary Edema）</li> <li>・喘息：asthma             <ul style="list-style-type: none"> <li>– 喘息発作：asthma attack</li> </ul> </li> <li>・呼吸器感染症：respiratory infections</li> <li>・慢性閉鎖性肺疾患：COPD（Chronic Obstructive Pulmonary Disease）</li> <li>・肺炎：pneumonia</li> <li>・気管支炎：bronchitis</li> <li>・副鼻腔炎：sinusitis</li> <li>・気腫：emphysema</li> <li>・睡眠時無呼吸：sleep apnea</li> </ul> <p>■疾患（脳神経系）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高地脳浮腫：HAPE（High Altitude Cerebral Edema）             <ul style="list-style-type: none"> <li>– 急性高山病：Acute Mountain Sickness</li> </ul> </li> <li>・失神：fainting</li> <li>・不眠症：insomnia</li> <li>・てんかん：epilepsy</li> <li>・脳梗塞：cerebral infarction             <ul style="list-style-type: none"> <li>– 脳卒中：stroke</li> <li>– くも膜下出血：subarachnoid hemorrhage</li> </ul> </li> <li>・認知症：dementia             <ul style="list-style-type: none"> <li>– アルツハイマー：Alzheimer dementia</li> </ul> </li> <li>・精神病：mental disorder             <ul style="list-style-type: none"> <li>– 統合失調症：schizophrenia</li> <li>– 不安障害：anxiety syndrom</li> <li>– パニック障害：panic attack</li> </ul> </li> </ul>
--------------------------	---	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>■疾患（筋骨格系／皮膚）             <ul style="list-style-type: none"> <li>・関節炎：arthritis</li> <li>・皮膚炎：dermatitis</li> <li>・アトピー性皮膚炎：atopic dermatitis</li> </ul> </li> <li>■疾患（眼科・耳鼻科系）             <ul style="list-style-type: none"> <li>・白内障：cataract</li> <li>・緑内障：glaucoma</li> <li>・近視の：shortsighted</li> <li>・遠視の：farsighted</li> <li>・老眼である：needing reading glasses</li> <li>・結膜炎：conjunctivitis                 <ul style="list-style-type: none"> <li>－アレルギー性結膜炎：allergic conjunctivitis</li> <li>－ウイルス性結膜炎：viral conjunctivitis</li> <li>－細菌性結膜炎：bacterial conjunctivitis</li> </ul> </li> <li>・外耳炎：external ear infection</li> <li>・中耳炎：middle ear infection</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■疾患（泌尿生殖器系：GU）             <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病：diabetes</li> <li>・腎臓結石：kidney stone</li> <li>・腎不全：renal failure</li> <li>・尿路感染症：urinary-tract infection</li> <li>・膣炎：vaginitis</li> <li>・性感染症：sexually transmitted diseases (STD)</li> </ul> </li> <li>■疾患（環境由来）             <ul style="list-style-type: none"> <li>・アナフィラキシー：Anaphylaxis</li> <li>・熱中症：heat stroke</li> <li>・熱疲労：heat exhaustion</li> <li>・低体温症：hypothermia</li> <li>・凍傷：frostbite</li> </ul> </li> </ul>
<p>ひとくち単語帳 （「救命の連鎖」 に関わる名称）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■応急処置             <ul style="list-style-type: none"> <li>・救助者：rescuer</li> <li>・緊急事態：medical emergency</li> <li>・一次救命処置：basic life support</li> <li>・傷病者：patient</li> </ul> </li> <li>■緊急通報             <ul style="list-style-type: none"> <li>・救助：rescue</li> <li>・消防署：fire department</li> <li>・救急車：ambulance</li> <li>・救命隊員：ambulance crew</li> </ul> </li> <li>■病院             <ul style="list-style-type: none"> <li>・救命救急：emergency care</li> <li>・付き添い：attendant</li> <li>・傷病者情報：patient information</li> <li>・医療保険：medical insurance</li> <li>・入院：hospitalization</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■病院スタッフ             <ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師：nurse</li> <li>・放射線技師：radiologist</li> <li>・医療事務員：medical administrator</li> </ul> </li> <li>■検査             <ul style="list-style-type: none"> <li>・CTスキャン：Cat scan</li> <li>・レントゲン：x-ray</li> <li>・心電図：cardiogram</li> <li>・心エコー：echocardiogram</li> <li>・血液検査：blood test</li> <li>・尿検査：urinalysis</li> </ul> </li> <li>■診断             <ul style="list-style-type: none"> <li>・視診：examination</li> <li>・問診：interview</li> <li>・触診：palpation</li> <li>・治療：treatment</li> </ul> </li> </ul>

	<p>■医師</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・内科医：physician</li> <li>・整形外科医：orthopedist</li> <li>・小児科医：pediatrician</li> <li>・歯科医：dentist</li> <li>・産婦人科医：obstetrician and gynecologist</li> <li>・救急医：emergency physician</li> <li>・麻酔科医：anesthesiologist</li> <li>・眼科医：ophthalmologist</li> </ul>	
<p>ひとくち単語帳 （「一次救命処置」に関わる用語）</p>	<p>■神経系</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・脊椎損傷：spinal injury</li> <li>・脳機能不全：brain dysfunction</li> </ul> <p>■循環器系</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心停止：cardiac arrest</li> <li>・心肺停止：cardio-pulmonary arrest                     <ul style="list-style-type: none"> <li>－心肺蘇生法：CPR</li> <li>－心室細動：ventricular fibrillation</li> <li>－除細動器：de-fibrillator</li> <li>－DNR：Do not Resuscitate</li> <li>－心肺停止からの蘇生：resuscitation</li> </ul> </li> <li>・大出血：severe bleeding</li> <li>・止血：bleeding control</li> </ul> <p>■呼吸器系</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・呼吸不全：respiratory failure</li> <li>・呼吸停止：respiratory arrest                     <ul style="list-style-type: none"> <li>－意識喪失：losing consciousness</li> <li>－人工呼吸：artificial respiration</li> </ul> </li> <li>・呼吸困難：respiratory distress</li> </ul>	<p>■気道の問題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・固形物：upper airway obstruction                     <ul style="list-style-type: none"> <li>－固形異物除去：dislodging a foreign object</li> <li>－せき込んで吐き出す：cough up</li> <li>－ハイムリック法：The Heimlich Maneuver</li> <li>－胸骨圧迫：chest compression</li> </ul> </li> <li>・流動物：fluid aspiration                     <ul style="list-style-type: none"> <li>－ドレナージ：drainage</li> </ul> </li> <li>・腫れ・狭窄：swelling</li> <li>・ポジション：wrong position of                     <ul style="list-style-type: none"> <li>－舌根沈下：the tongue</li> <li>－首のねじれ：the neck</li> <li>－気道確保：open airway</li> </ul> </li> <li>・回復の体位：recovery position</li> <li>・アナフィラキシー：anaphylaxis                     <ul style="list-style-type: none"> <li>－エピペン：EpiPen</li> <li>－アドレナリン：Adrenaline</li> <li>－抗ヒスタミン剤：anti-histamine</li> </ul> </li> </ul>
<p>これでレッスン6の会話を終わります。</p>		