

<p>レッスン④</p>	<p>これから天気予報についてレッスンをを行います。 最初に、日本人ガイドのゆっくり気味で、はっきりとした話し方で会話を進めてみます。 皆さんもこのスピードでしっかり練習してください。 また後半ではネイティブスピーカーのダイアログリーディングがありますので、発音や会話スピードを参考にしてください。</p>	
<p>天気予報</p>	<p>気になる天候ですが、最新の天気予報によりますと、本日の姿見駅のあたりは気温 18℃、微風のようなです。</p> <p>According to the latest weather forecast, it should be 18 degrees Celsius with light winds around Sugatami Station today.</p>	
		<p>晴れてよかったですね。 It's great that the sky will be clear.</p>
	<p>日中は快適な状況が予想されますが、山頂付近では気温は 12℃、風は山頂の方が強いでしょうから体感温度はそれ以下になります。</p> <p>山頂での休憩の時は上に一枚、防寒用の上着を着ることをお勧めします。それほど日差しをきつく感じることはないかもしれませんが、歩き始める前に首回りなどを中心に日焼け止めを塗るといいですよ。これでかなり疲労が軽減されますよ。</p> <p>We can expect comfortable conditions during the day, but as we approach the summit, the temperature will drop to 12 degrees Celsius. The wind will be stronger at the top, so the temperature that you will feel will be lower than that.</p> <p>Please put on a wind-proof jacket when taking a break at the summit. You may not feel that the sun is very strong, but it is a good idea to apply sunscreen to your neck and other parts of your body before you start walking. It will help to reduce fatigue considerably.</p>	
		<p>はい、わかりました！ OK! I got it.</p>

	<p>明日の12時頃の降水量は2mmと予報されています。1時間に2mm溜まるだけ雨が降るという意味です。 一般的に1mmまでの雨なら走るなどすれば雨具がなくてもどうにかなります。「傘を持って人は差す、持っていない人はぎりぎり耐える」という感じですか。 1mmを越え2mm程度になると、いわゆる本降りです。全員が傘を差す強さの雨です。状況に応じて、雨具が必要かもしれません。</p> <p>It is forecasted that there will be about 2mm of precipitation around noon tomorrow. It means that there is a possibility of rainfall having a depth of 2mm of rainfall per hour. Generally, you will not get too wet with up to 1 mm of rainfall without any raingear if you move fast. You may feel like using an umbrella if you have one, and that is fine. However, you can most likely put up with this small amount of rain without wearing any rain gear. When the rainfall exceeds 1 mm and reaches 2 mm, everyone will want to use an umbrella to stay dry. Depending on the situation, we may have to use rainwear.</p>	
		<p>山の天気は変わりやすいといえますからね。 OK. They say the weather in the mountains is very changeable.</p>
	<p>これは予報です。ひどい雨にはならないと思いますが、ガスが掛かると眺望は今ひとつかもしれませんね。 This is the forecast. I don't think it will rain very strongly, but the view may not be so good if the mountains are covered with fog.</p>	
		<p>そうですか？ ガスのかかった大雪山もちょっと幻想的で素敵かもと個人的には思いますが…。 Is that so? I personally think a foggy Daisetsu-zan may be a bit magical. It sounds wonderful ...</p>

	<p>少し雨になった場合の注意点をお話ししましょう。</p> <p>雨が降ると視界が悪くなります。また、何らかの原因で下山が予定より遅くなることも考えられるので、ヘッドライトは必要ですね。</p> <p>雨天・曇天時の樹林帯は日中でも暗くなり、分岐などでの看板や目印を見落としがちになりますし、岩場なども滑りやすく大変危険です。少しでも危ないと感じたら中止しますのでご理解ください。</p> <p>風雨にさらされザックが濡れると、中身も濡れますね。ザックカバーを使い雨の侵入を防ぐ、濡らしたくない荷物の中身をジップロックなどに入れると良いですよ。</p> <p>雨天時は、晴天時以上にルートや足元の確認などが必要になるので、栄養・水分補給がおざなりになりがちです。雨天時の登山は体力をかなり消耗するので、水や行動食はすぐに取り出せるようにし、いつも以上に補給に気を使いましょうね。</p> <p>Let me tell you what to expect if it rains a little.</p> <p>Rain will reduce the visibility. It may also possibly cause a delay in your planned time of descent for some reason, so you will need a headlamp.</p> <p>During rainy or cloudy weather, the forest zone becomes dark even during the daytime, signs and landmarks at junctions are easily missed, and rocky areas are slippery and very dangerous. Please understand that the expedition will be stopped if it is considered to be even slightly dangerous.</p> <p>If your backpack gets wet from the wind and rain, the contents will also get wet. It is a good idea to use a backpack cover to prevent rain from entering it, and to put items of luggage that you do not want to get wet in a Ziploc or similar bags.</p>	
--	--	--

	In rainy weather, it is necessary to concentrate more on checking the route and where you step than in sunny weather, so it is easy to neglect your nutrition and hydration. Climbing a mountain in the rain can be very strenuous, so it is important to have water and food readily available, and to take more care than usual to replenish your energy and hydration.	
		雨天時の登山は危険も隣り合わせなんですね。よく分かりました。 Climbing a mountain in the rain is really dangerous. I understand what you say.
	湿った空気の山も味があって好きという方もいらっしゃいます。特に森林浴とかが好きな方はそういう方が多いかもしれませんね。 Some people like misty mountains - especially those who like forest bathing.	
		へえ～、そうなの？ 雨はアンラッキーかと思ってたよ。 Really? I thought rain would be very unlucky.
	お二人は一泊二日で、両方の山の魅力を体感できるかもしれませんね。 You two may be able to experience the best of both kinds of mountains in one night.	
		それって最高の体験ですね。うれしいです。 That sounds like the best experience. I'm so happy.
観天望気	さて、ここで少し山の観天望気をお伝えしましょう。 「観天望気」ってご存知ですか？ Now, let me tell you a little bit about the mountain's weather lore. Have you ever heard of a weather lore?	

		<p>わかりません。なんですか？</p> <p>Weather lore? No, I've never heard of it. What is it?</p>
	<p>自然現象や生物の行動の様子などから天気の変化を予測することなんですよ。</p> <p>It is the act of predicting changes in weather conditions based on natural phenomena and the behavior of living creatures.</p>	
		<p>へー、知らなかった。</p> <p>Wow, I didn't know that.</p>
	<p>では、まずは悪天の兆しである雲についてお話ししましょう。 全空を覆うように現れるうすい雲が太陽や月にかかると暈（かさ）ができることがあり、やがてうろこ雲に変わっていくと天気が崩れる傾向です。</p> <p>レンズ雲が現れるときは、山の上では風が強かったり、天気が崩れることが多くなります。</p> <p>入道雲が上空でどんどん成長し積乱雲になると、落雷や大雨、突風、雹などの激しい気象現象をもたらす危険な雲です。</p> <p>Well, let's first talk about the clouds. They are a sign of bad weather.</p> <p>When thin clouds cover the entire sky, and hang over the sun or the moon, you can sometimes observe a halo, which may eventually turn into cirrocumulus clouds. This indicates the weather is about to change.</p> <p>When the clouds are lens-shaped, winds are often strong in the upper parts of the mountains. The weather tends to deteriorate in this case.</p>	

	<p>Also, thunder clouds, which grow rapidly in the sky and accumulate in a dark vertical mass, are dangerous and can cause severe weather phenomena such as lightning strikes, heavy rain, gusty winds, and hail.</p>	
		<p>そんなに危険なんですか？ Are they really that dangerous?</p>
	<p>低い場所の空全体を覆い、一様に灰色をした雲は雨雲または雪雲とも呼ばれ、雨や雪をもたらす典型的な雲です。 Clouds that cover the entire sky at low altitudes and are uniformly gray in color are also called rain or snow clouds. They usually bring rain or snow.</p>	
		<p>雲にもいろんな種類があるんだなあ。 深く考えたことなかったよ。 I didn't realize that there are so many different types of clouds. I never really thought about it.</p>
	<p>他にもありますが、また紹介しますね。 There are still more, but I will explain about them later.</p>	
		<p>はい、お願いします！ Yes, please.</p>
<p>これでレッスン4の会話を終わります。 実際の現場では、先ほどの日本人ガイドの会話スピードで十分に伝わりますのご安心ください。 続いて、普通のネイティブの発音、アクセント、会話をお聞き下さい。 皆様のこれからの英語力向上のためにネイティブの発音、アクセント、会話を参考にしてください。</p>		
<p>重要表現</p>	<p>このレッスンでは是非覚えて頂きたい重要な表現の会話です。 講師のあとに続いて、皆さんも練習してみましよう。 まず、講師が読みます。 山頂での休憩の時は上に一枚、防寒用の上着を着ることをお勧めします。それほど日差しをきつく感じることはないかもしれませんが、歩き始める前に首回りなどを中心に日焼け止めを塗るといいですよ。これでかなり疲労が軽減されます。</p>	

	<p>Please put on a wind-proof jacket when taking a break at the summit. You may not feel that the sun is very strong, but it is a good idea to apply sunscreen to your neck and other parts of your body before you start walking. It will help to reduce fatigue considerably.</p>
<p>役に立つ表現</p>	<p>続いて、覚えておくと非常に役に立つフレーズをご紹介します。 講師のあとに続いて、皆さんも練習してみましょう。 まず、講師が読みます。</p> <p>その1 雨天・曇天時の樹林帯は日中でも暗くなり、分岐などでの看板や目印を見落としがちになりますし、岩場なども滑りやすく大変危険です。 少しでも危ないと感じたら中止しますのでご理解ください。</p> <p>Point 1 During rainy or cloudy weather, the forest zone becomes dark even during the daytime, signs and landmarks at junctions are easily missed, and rocky areas are slippery and very dangerous. Please understand that the expedition will be stopped if it is considered to be even slightly dangerous.</p> <p>その2 入道雲が上空でどんどん成長し積乱雲になると、落雷や大雨、突風、雹などの激しい気象現象をもたらす危険な雲です。</p> <p>Point 2 Also, thunder clouds, which grow rapidly in the sky and accumulate in a dark vertical mass, are dangerous and can cause severe weather phenomena such as lightning strikes, heavy rain, gusty winds, and hail.</p> <p>受講者の皆さま、それでは、練習しましょう。 はい、どうぞ。</p>